



ORTOP-REVIEW



REVOLUCIONANDO O ENSINO DA ORTOPEDIA!

# REVISANDO COM O TOR

E-BOOK

VERSÃO 1.0



**ORTOP-REVIEW**

### **MENSAGEM DOS FUNDADORES**

Parabéns! Você faz parte de um seleto grupo de Ortopedistas que irá dominar as técnicas mais efetivas de estudo e revisão. Sabe aquela sensação de estudar e achar que não está aprendendo nada? Pois é... Foi diante desse sentimento desconfortável que fizemos uma coisa que poucos fazem:

**Estudamos como Estudar!**

Você sabia que existem métodos de estudo e revisão que são cientificamente comprovados como mais eficazes? Já está cansado de assistir aulas infinitas de slides com fundo branco e que no final você não lembra nem o tema central? Não quer mais ficar correndo atrás de questões antigas antes das provas para poder treinar? Seu tempo está cada vez mais escasso? Seu desempenho nas provas tem sido ruim? **Fique calmo (a): nós também já passamos por isso!**

Pensando nisso, nós da **ORTOP-Review** criamos uma ferramenta revolucionária e poderosa que te permitirá revisar com as técnicas mais efetivas existentes. Nosso sistema é gerenciado pelo **TOR**, a Inteligência Artificial que faz toda a mágica acontecer.

Aproveite a nossa plataforma e use esse manual para te guiar dentro do sistema. Esperamos que você obtenha os melhores resultados nas provas e concursos de Ortopedia.

**Nós do ORTOP-REVIEW estaremos com você!**

**Viva o seu sonho, alimente-se dele.**

Giovani M. P. Junior

Co-founder

Victor B. U. Sechin

Co-founder

Fundadores do Grupo ORTOP-REVIEW

# SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 1</b>	<b>04</b>
COMO ACESSAR O SISTEMA? .....	04
"QUAL É A MINHA SENHA?" .....	05
<b>CAPÍTULO 2</b>	<b>06</b>
CONHECENDO A PÁGINA INICIAL .....	06
Notificações .....	06
Responder Questões .....	07
Relevância dos Temas .....	08
<b>CAPÍTULO 3</b>	<b>11</b>
COMO ACESSAR AS QUESTÕES? .....	11
Comentário do Professor .....	14
Comentário dos Alunos .....	15
Análise Estatística .....	16
Como Solicitar Comentário? .....	17
Como Favoritar uma Questão? .....	18
Como Usar os Filtros? .....	19
<b>CAPÍTULO 4</b>	<b>21</b>
COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO? .....	21
Recomendações do TOR .....	22
Botão Treinar .....	30
<b>CAPÍTULO 5</b>	<b>31</b>
COMO CRIAR SIMULADOS? .....	31
Como criar um simulado .....	31
Contador regressivo .....	34
<b>EXTRAS</b>	<b>35</b>
DÚVIDAS FREQUENTES .....	36



# COMO ACESSAR O SISTEMA?

Para realizar o acesso ao sistema você deverá abrir o seu navegador e acessar:

[ortopquest.grupomedreview.com.br](http://ortopquest.grupomedreview.com.br)



O acesso pode ser feito pelo celular ou pelo computador. O sistema se adapta ao seu dispositivo.

Você **PRECISA** estar conectado à internet!



1º COLOQUE O SEU **EMAIL** CADASTRADO

2º COLOQUE A SUA **SENHA** CADASTRADA

3º CLIQUE EM **ENTRAR**

CHAMA A GENTE NO WHATSAPP



# "QUAL É A MINHA SENHA?"

Após ter adquirido o sistema você receberá DOIS e-MAILS:

## 1º e-MAIL = Plataforma Hotmart

A Hotmart é a plataforma que gerencia os pagamentos e as videoaulas.

**Não é aqui que você receberá o seu login de acesso!**

## 2º e-MAIL = Plataforma Ortopreview

**É no e-mail enviado pela nossa plataforma que você receberá a senha para acesso.**

Se sua senha não chegou, verifique a caixa de spam e o lixo eletrônico. Ainda está com alguma dificuldade com a senha?



**ESQUECEU OU QUER MUDAR A SUA SENHA?**

**É MUITO FÁCIL!!**

**CLIQUE AQUI**

[Recuperar senha?](#)

# CONHECENDO A PÁGINA INICIAL

Essa é a primeira tela que você verá ao acessar o sistema. Nela você tem um resumo de como está seu progresso dentro do nosso sistema.

Você entenderá mais sobre essa tela no Capítulo 6.

MENU DE NAVEGAÇÃO

NOTIFICAÇÕES



AQUI VOCÊ PODE FAZER LOGOUT DO SISTEMA

## MARTELOS CONQUISTADOS

Conforme você progredir dentro dos temas o sistema premiará você com Martelos!

Quanto mais martelos você conquistar maior será a sua pontuação em nosso ranking, e mais perto você estará do sucesso nas suas provas.

Conheça a incidência de cada tema e o peso dele dentro da prova que você irá realizar.

## RECOMENDAÇÕES DO TOR

Aqui você verá o seu desempenho detalhado por assunto.

Nossa inteligência artificial classificará os temas de maneira personalizada para o seu ritmo de estudo e desempenho obtido.



# CONHECENDO A PÁGINA INICIAL

Essa é a primeira tela que você verá ao acessar o sistema. Nela você tem um resumo de como está seu progresso dentro do nosso sistema.

Você entenderá mais sobre essa tela no Capítulo 6.



## NOTIFICAÇÕES

Nesse local você poderá receber avisos de quando a questão que você solicitou foi comentada pelo professor.

Saberá quando alguém curtiu seu comentário.

## RESPONDER QUESTÕES

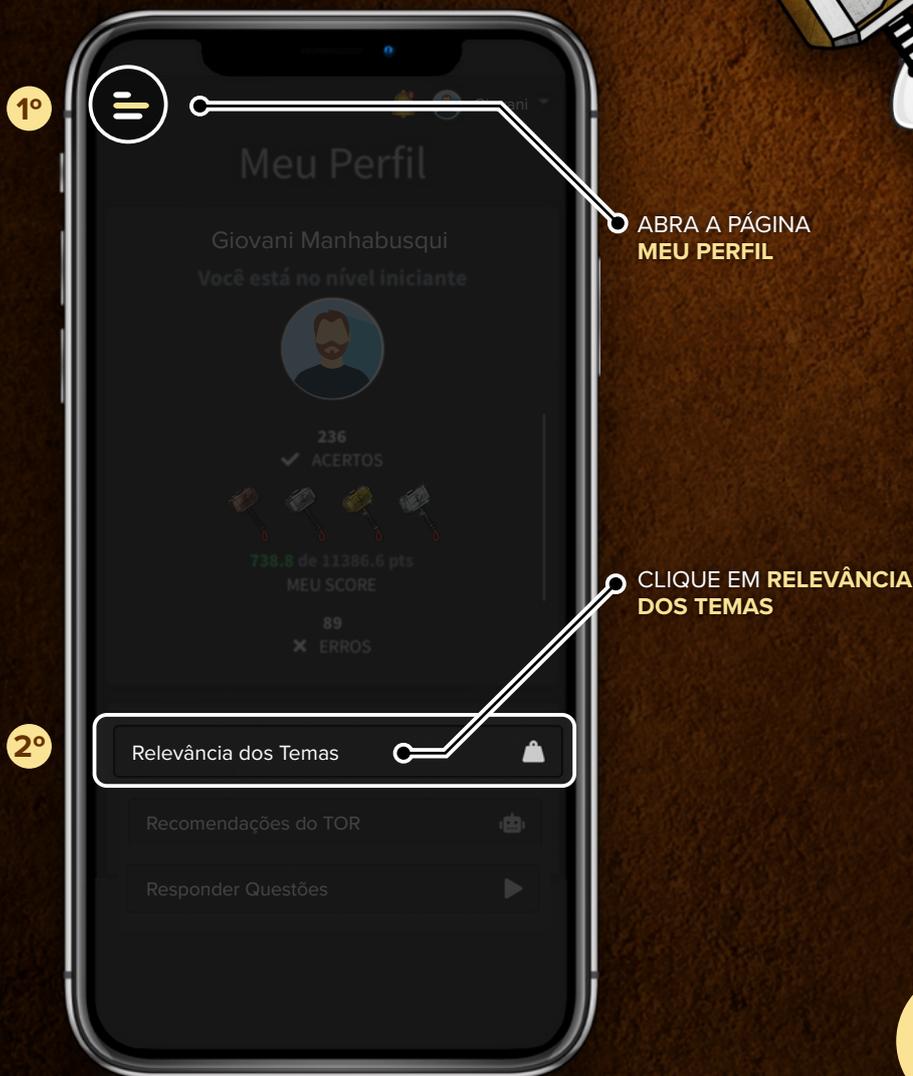
Clicando nesse botão você irá diretamente para a tela de treinamento onde já poderá **COMEÇAR A RESPONDER QUESTÕES**



# COMO DESCOBRIR A RELEVÂNCIA DO TEMA ?

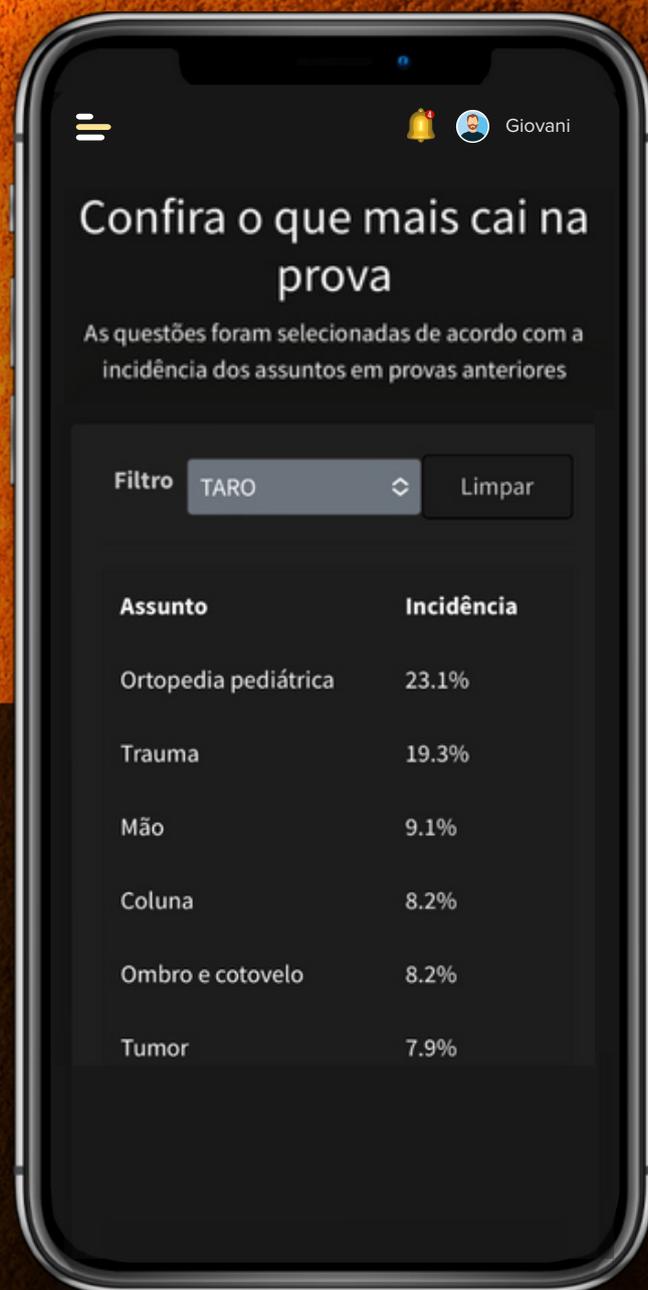
Alguns assuntos são igualmente importantes em todos os tipos de prova, seja para o TEOT, seja para o TARO. Porém isso não é válido para todos os temas.

O TOR tem a capacidade de te mostrar qual tema é relevante para cada prova individualmente.



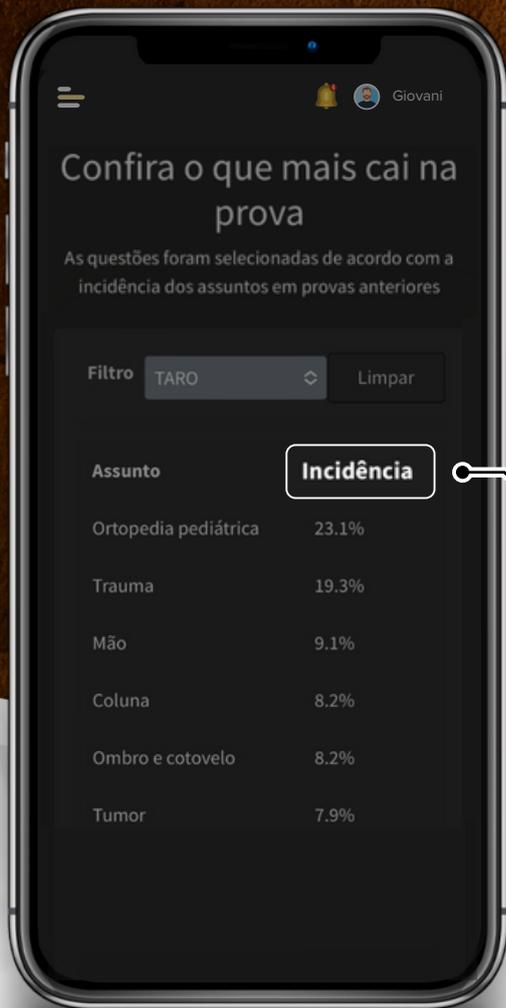
Quando clicar em **RELEVÂNCIA DOS TEMAS** você encontrará a seguinte tela:

# NESSA PÁGINA VOCÊ SELECIONARÁ O TIPO DE PROVA QUE IRÁ REALIZAR.



**TOR** AGRUPARÁ TODOS OS TEMAS EM **ORDEM** DE INCIDÊNCIA NAQUELA **PROVA**.

# CONHECENDO A PÁGINA INICIAL



## INCIDÊNCIA

É a quantidade de vezes que esse assunto caiu na prova que você escolheu de acordo com a base de dados do TOR.

## Exemplo

Ortopedia Pediátrica tem uma incidência de 23.1%. Em outras palavras, a cada 100 questões do TARO, 23 são desse tema.

Essa informação é muito poderosa! Com ela você sabe qual assunto deve ser sua prioridade na hora de estudar.

Os assuntos mais cobrados devem ser prioridade e você conseguirá otimizar o tempo estudando o que mais cai.

**Lembre-se... Você não precisa estudar mais, você precisa estudar melhor!**

# COMO ACESSAR AS QUESTÕES?

Você pode acessar as questões diretamente na tela de perfil **1** ou através do menu de navegação **2**

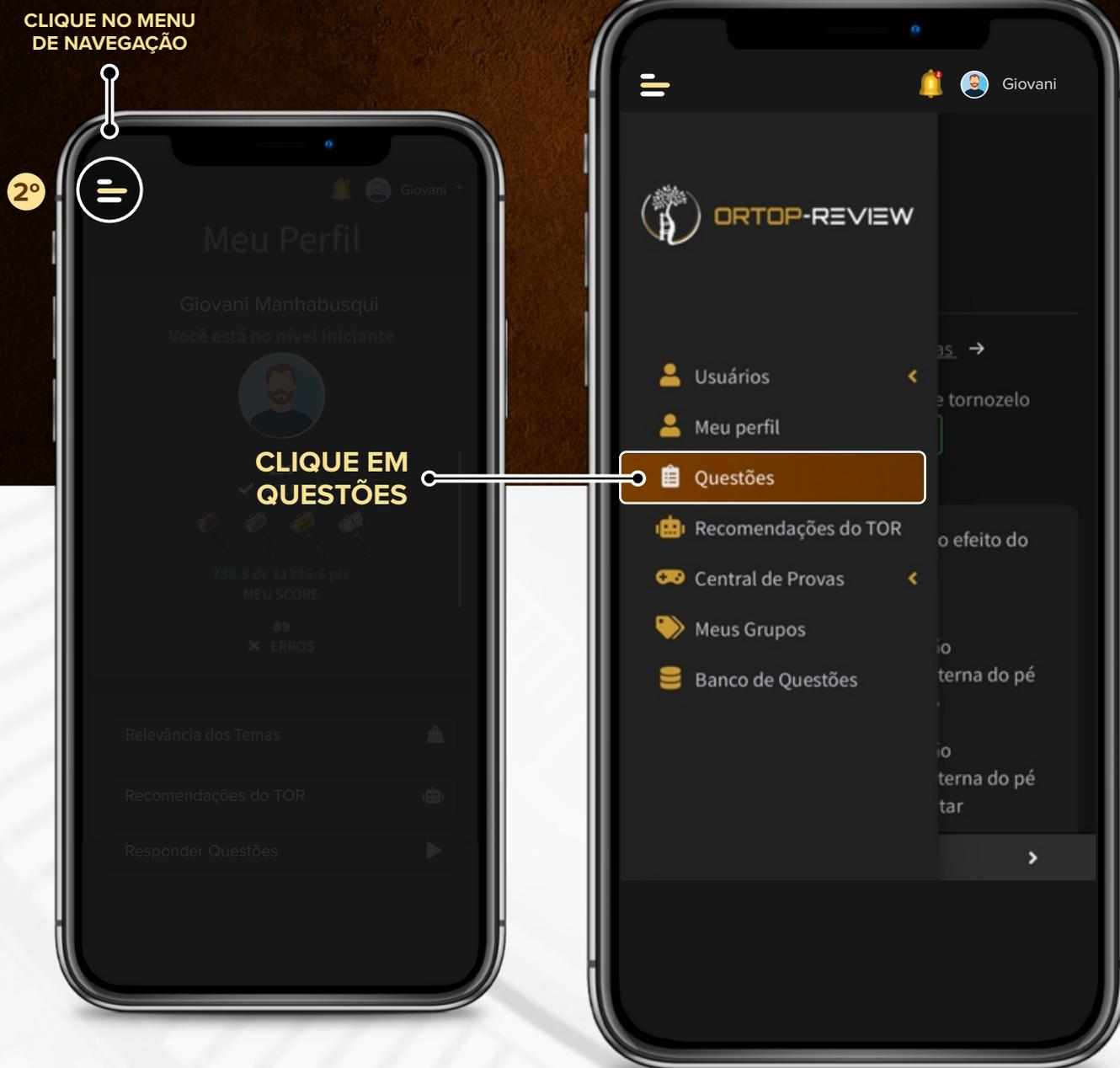
## **1** Acessando pelo seu perfil...



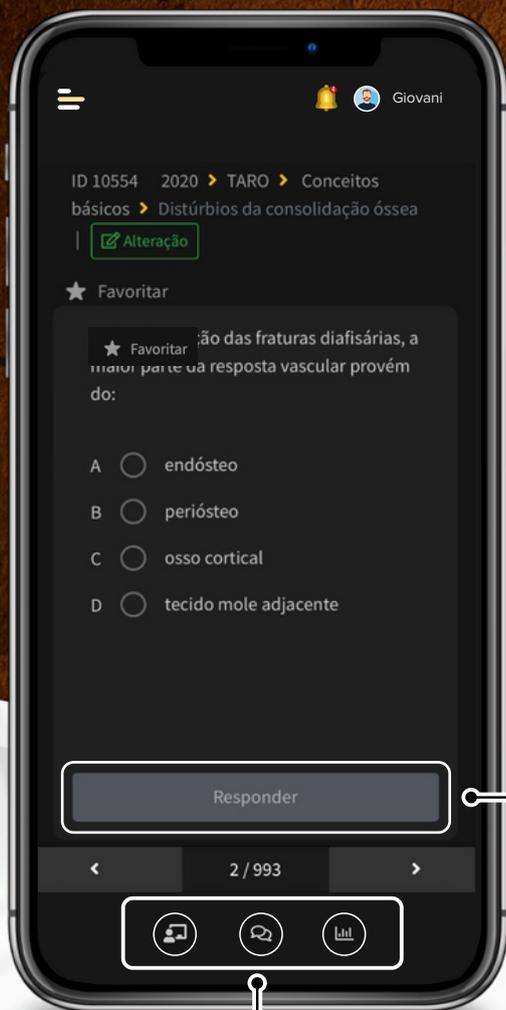
# COMO ACESSAR AS QUESTÕES?

Você pode acessar as questões diretamente na tela de perfil **1** ou através do menu de navegação **2**

## **2** Acessando pelo Menu de Navegação...



# COMO ACESSAR AS QUESTÕES?



**NESSE MOMENTO VOCÊ JÁ ESTARÁ DENTRO DO BANCO DE QUESTÕES DE ORTOPEDIA MAIS COMPLETO DO BRASIL.**

**AS RECOMENDAÇÕES SÃO FEITAS PELA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL DO SISTEMA.**

**VOCÊ JÁ PODE COMEÇAR A RESOLVER AS QUESTÕES CONFORME ELAS SÃO MOSTRADAS PARA VOCÊ.**

Após selecionar a alternativa correta você deve clicar em **RESPONDER** e será sinalizado imediatamente se:



**No rodapé de todas as questões teremos essas funções que são extremamente úteis para o seu treinamento. Vamos conhecê-las:**



**COMENTÁRIO DO PROFESSOR**



**COMENTÁRIO DOS ALUNOS**



**ANÁLISE ESTATÍSTICA**

# COMENTÁRIO DO PROFESSOR



Ao clicar em Comentário do Professor você terá acesso a um comentário especializado dentro desse assunto.

Aproveite esse espaço para revisar alguns conceitos de maneira rápida e eficaz.



Gabarito é letra D: tecido mole adjacente  
Retirado diretamente da fonte da questão segue a frase exata no capítulo sobre fraturas.  
Na maior parte da resposta vascular a à lesão

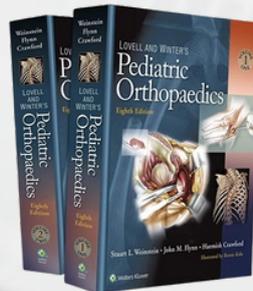
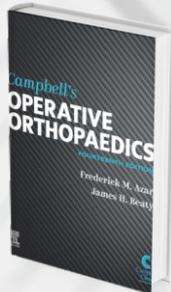
## VOCÊ PODE:

👍 Gostei (0) 💬 Respostas (0) ✍️

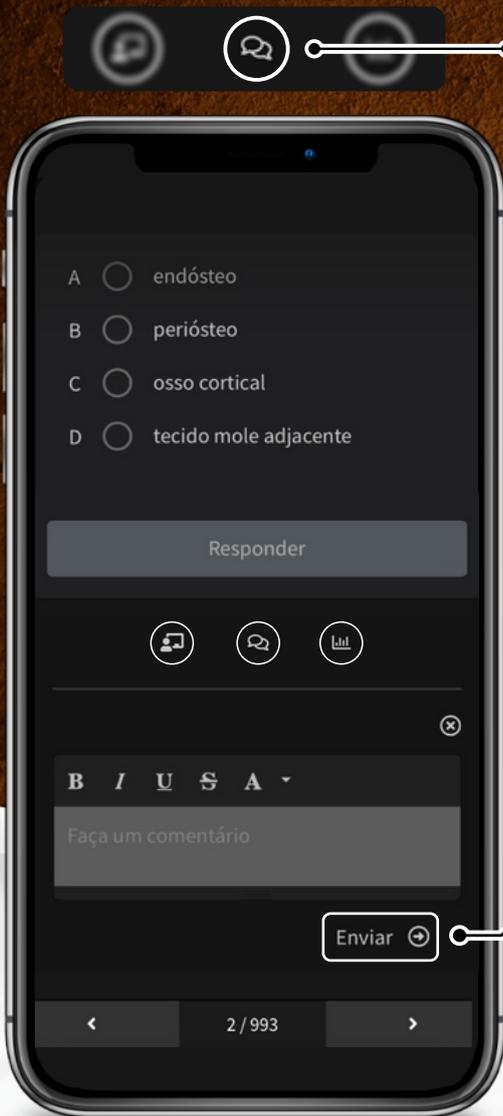
👍 CURTIR ou 💬 COMENTAR logo abaixo da fala do professor.

**UMA FUNÇÃO EXCLUSIVA!**

Nossas referências são atualizadas e seguem a bibliografia recomendada pela SBOT.



# COMENTÁRIOS DOS ALUNOS



Aqui temos um espaço onde você poderá comentar uma questão (esteja ela comentada ou não pelo professor).

É sua oportunidade de se testar e descobrir se está realmente dominando aquele assunto.

**ESSE É UM MÉTODO DE ESTUDAR E FIXAR CONHECIMENTO ENSINADO O QUE SABE!**

DEIXE O SEU COMENTÁRIO SOBRE ESSE TEMA E AMPLIE O CONHECIMENTO DENTRO DA COMUNIDADE ORTOP-REVIEW!

Todos os comentários contam pontos para o cálculo final do nosso ranking.

Participe e garanta um lugar de destaque em nosso sistema.

A Comunidade Ortop-review é feita para que os alunos possam se ajudar, crescer e alavancar juntos o resultado nas provas.



**LEMBRE-SE...  
VOCÊ ESTÁ CONCORRENDO  
APENAS COM VOCÊ MESMO!**

# ANÁLISE ESTATÍSTICA



Quando você erra ou acerta uma questão, TOR usa essa informação para determinar se ela é fácil ou difícil.

Aqui te mostramos quais foram as alternativas marcadas por todos os usuários que responderam essa questão.



Você pode ver qual foi o rendimento global dentro dessa questão.

Será que foi só você quem errou? Será que a maioria erra ou acerta essa questão específica?



É UMA BOA FERRAMENTA PARA VOCÊ ENTENDER ONDE VOCÊ ESTÁ EM RELAÇÃO A SEUS COLEGAS.

# COMO SOLICITAR COMENTÁRIO?

Estamos personalizando os comentários com base na demanda de nossos usuários. Temos comentários longos, curtos, detalhados...

## É VOCÊ QUEM DECIDE!

Se você encontrou uma questão sem comentário e gostaria que ela fosse comentada, não se preocupe, pois temos essa função!

Após responder a questão, tendo acertado ou errado, abrirá automaticamente a possibilidade de visualizar os comentários

Quando o comentário não estiver disponível você pode clicar em

**PEDIR COMENTÁRIO**



Automaticamente essa questão será priorizada por nossos professores, o comentário será realizado e **VOCÊ SERÁ NOTIFICADO NO SISTEMA E NO SEU E-MAIL** quando o comentário estiver disponível.

# COMO FAVORITAR UMA QUESTÃO?



## ★ FAVORITAR

Basta você clicar em FAVORITAR que essa questão será integrada automaticamente às suas favoritas.

Você pode marcar e desmarcar essa opção dependendo da sua necessidade.

**NOSSA SUGESTÃO É QUE VOCÊ FAVORITE AQUELAS QUESTÕES QUE TIVER MAIS DIFICULDADE OU ENTÃO QUE TENHA UM COMENTÁRIO OU CONCEITO CHAVE.**



**USE ESSA FERRAMENTA PARA REVER ESSAS QUESTÕES NA SEMANA ANTES DA SUA PROVA!**

# COMO USAR OS FILTROS?

Essa é uma ferramenta poderosa do nosso sistema! Quando você abrir a aba de questões, no menu superior, terá essa opção: **Filtros**

AQUI VOCÊ TEM INÚMERAS POSSIBILIDADES. PODE ESCOLHER EXATAMENTE O TIPO DE QUESTÃO VOCÊ QUER RESOLVER:



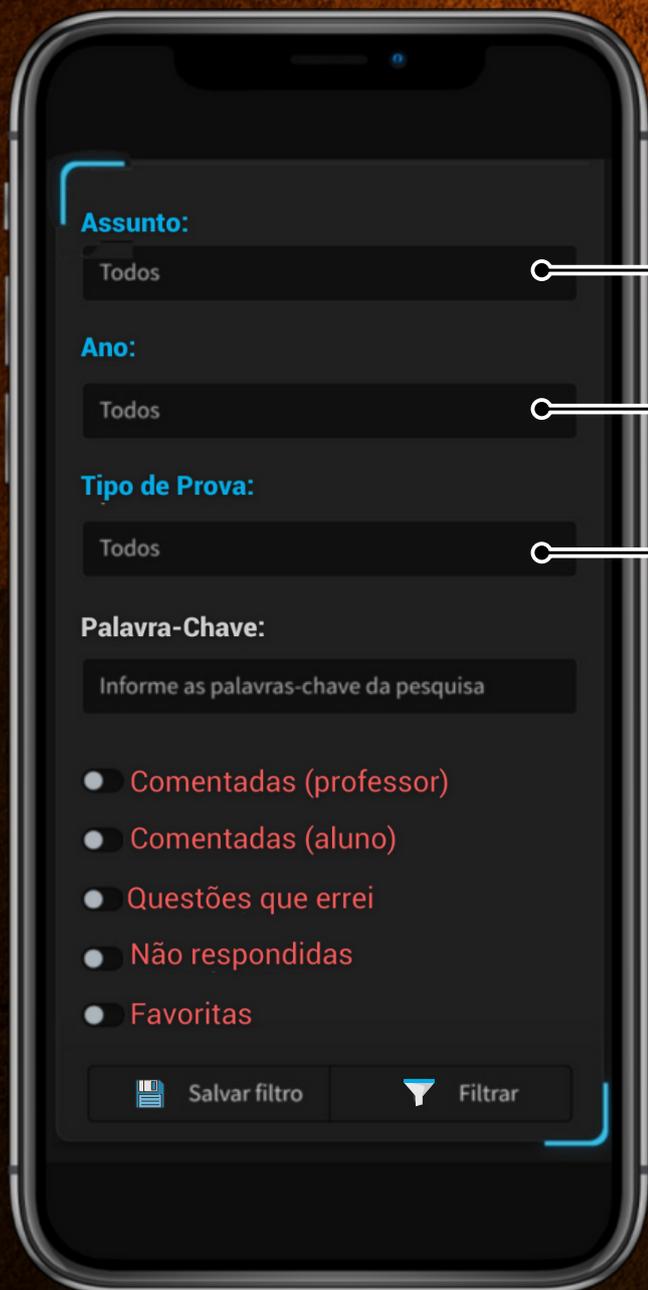
ESCOLHA O TEMA OU SUBTEMA DO CRONOGRAMA DA SBOT

ESCOLHA OS ANOS

ESCOLHA OS TIPOS DE PROVA:

TEOT

TARO



O uso dos Filtros é de grande importância durante o seu estudo. Quando você precisar revisar determinado assunto, basta escolher o filtro que contempla aquele tema, e se aventurar em todas as questões disponíveis no sistema para o seu treinamento.

### SE VOCÊ NÃO QUIER FAZER QUESTÕES REPETIDAS, BASTA MANTER MARCADO O FILTRO DE QUESTÕES "NÃO RESPONDIDAS".

Se quiser revisar questões que você errou, basta filtrar pelas "Questões que errei".  
Nosso sistema é simples e intuitivo.

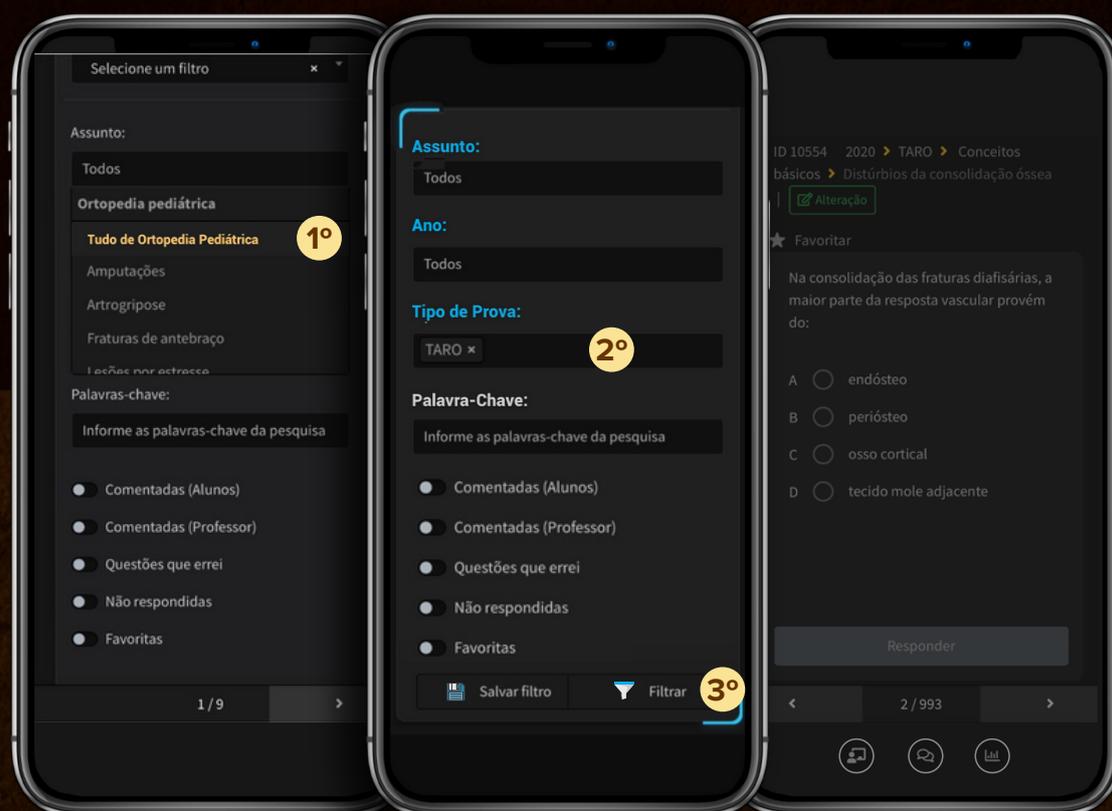
**Veja esse exemplo:**

**Você estudou Ortopedia Pediátrica está na hora de treinar esse assunto.**

**1º** Selecione o assunto:  
Tudo de Ortopedia  
Pediátrica

**2º** Selecione o Ano  
e o Tipo de prova

**3º** Clique em Filtrar



Instantaneamente todas as questões categorizadas dentro do filtro que você selecionou serão exibidas na tela para você iniciar o seu treinamento de maneira rápida, fácil e eficaz.

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?



**Olá, Ortopedista! Eu sou o TOR.**

Sou a inteligência artificial por trás de todo esse sistema. Guiarei sua jornada rumo ao sucesso nas provas e vou direcionar os seus estudos.

Meu objetivo é otimizar suas revisões para que sobre tempo para outras coisas importantes na sua vida. E para eu conseguir isso, duas coisas são fundamentais:



**Primeiro eu preciso conhecer a prova que você vai fazer.** E cá entre nós, ein! Isso eu conheço muito bem. Sei tudo que aconteceu nas provas nos últimos anos.



E depois eu preciso **CONHECER VOCÊ!** Para conhecer você eu preciso que você resolva o máximo de questões dentro do sistema. Não desanime, pois o resultado virá naturalmente.



Assim que você começar a resolver as questões eu te mostrarei o que fazer.  
**Veja como acessar as minhas recomendações...**



# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

Para que o seu desempenho seja analisado pelo **TOR** você precisa acessar a ferramenta

## RECOMENDAÇÕES DO TOR



ABRA O  
**MEU PERFIL**

CLIQUE EM  
**RECOMENDAÇÕES DO TOR**

Quando clicar em **RECOMENDAÇÕES DO TOR** você encontrará a seguinte tela:

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

VAMOS CONHECER CADA UMA DAS INFORMAÇÕES DESSA TELA PARA QUE VOCÊ POSSA **APROVEITAR AO MÁXIMO.**



# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?



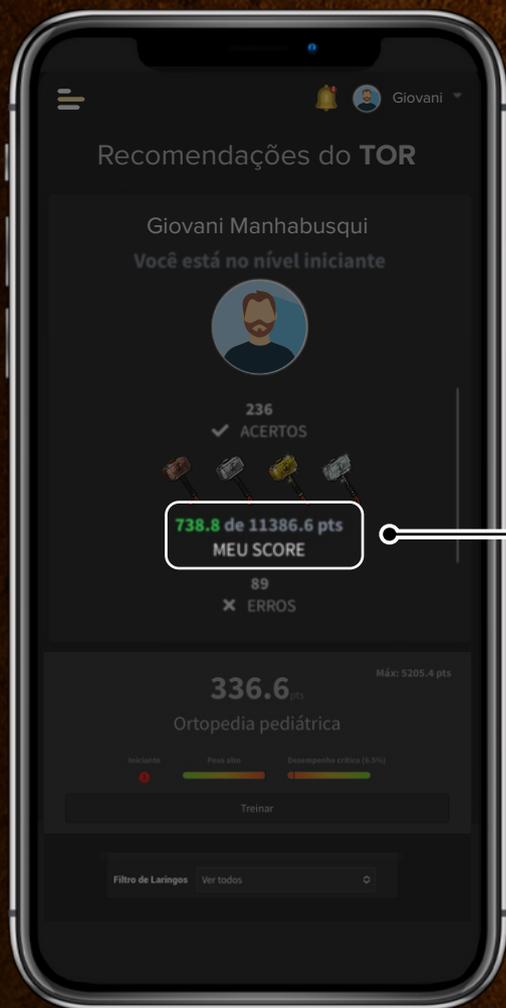
ACERTOS

ESSE É O NÚMERO TOTAL DE ACERTOS E ERROS DENTRO DE TODAS AS QUESTÕES QUE VOCÊ RESOLVEU DENTRO DO SISTEMA.



ERROS

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?



**ESSE É O NÚMERO DE PONTOS QUE VOCÊ OBTVEU DENTRO DO NOSSO SISTEMA!**

**NESSE EXEMPLO O ALUNO OBTVEU: 738.8 PONTOS DE UM MÁXIMO DE 11386.6**

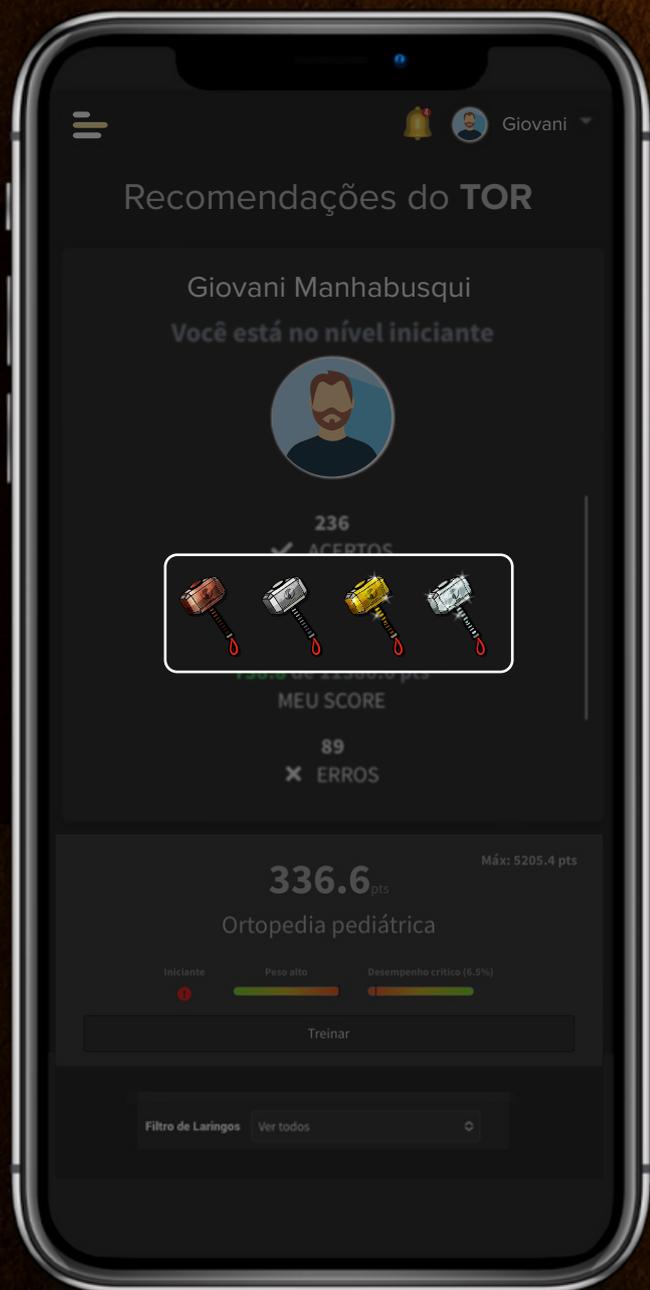
Cada questão tem um peso diferente dentro do sistema. O valor da questão depende do quanto ela é relevante para a prova que você irá fazer. Quando você acerta questões de um tema muito relevante você ganhará mais pontos em relação a acertos de temas pouco relevantes.

**Exemplo:**

**Acertou 1 questão do tema Pediátrica = Ganha 1.5 pontos**  
**Acertou 1 questão do tema Osteometabólica = Ganha 0.7 pontos**

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

Estes são os Martelos que você conquistou durante a sua jornada.



Conforme você conquista os pontos, **TOR** vai te premiando com os Martelos:



BRONZE



PRATA



OURO



DIAMANTE

O SEU OBJETIVO INICIAL SERÁ  
OBTER O MARTELO DE **OURO** NO  
DESEMPENHO GLOBAL.

Além dessa análise global, TOR é capaz de avaliar o seu desempenho em cada um dos temas cobrados de maneira individualizada. Cada um dos temas é apresentado em um "card".

*Entenda melhor...*

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

Cada um dos temas é apresentado na lista seguindo uma lógica bem interessante.



**OS TEMAS QUE APARECEM PRIMEIRO DEVEM SER OS QUE VOCÊ PRIORIZAR NA HORA DE ESTUDAR.**

Conforme seu desempenho melhorar naquele assunto, automaticamente ele irá deixando de ser prioridade e outros temas ocuparão o topo da lista.

*Vamos analisar todos os componentes do "card"...*

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

Temos aqui o card do tema Ortopedia Pediátrica...



Esse é o **Máximo de pontos que você pode obter dentro desse tema...** ou seja, se você acertar todas as questões desse assunto você ganhará 774 pontos.

Esses pontos são somados ao seu **desempenho global!**

Essa é a **quantidade de pontos que você já obteve apenas dentro desse tema!**

## REGIÃO DE PREMIAÇÃO/RECOMENDAÇÃO

Dependendo do desempenho dentro do assunto, você ganhará um martelo correspondente. O objetivo aqui é **ganhar o máximo de Martelos de Ouro!**

**AQUI VOCÊ PODE VER O SEU DESEMPENHO EXPRESSO EM NÚMEROS!**

**É COM BASE NELE QUE O TORTE PREMIA COM OS MARTELOS.**

Quanto mais próximo da região vermelha, pior é o desempenho. Quanto mais próximo da região verde, melhor é o desempenho.

**O PESO SIGNIFICA A RELEVÂNCIA DESSE ASSUNTO DENTRO DA PROVA.**

Quanto mais próximo da região vermelha, mais importante é o assunto.

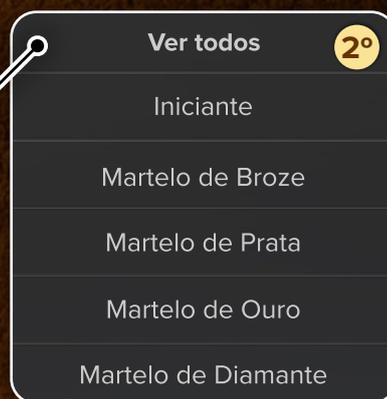


Veja quais informações você pode obter com os Martelos que recebeu...

# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?

No rodapé dessa página temos o **Filtro de Martelos**

Aqui você pode escolher filtrar os temas com base nas suas conquistas:

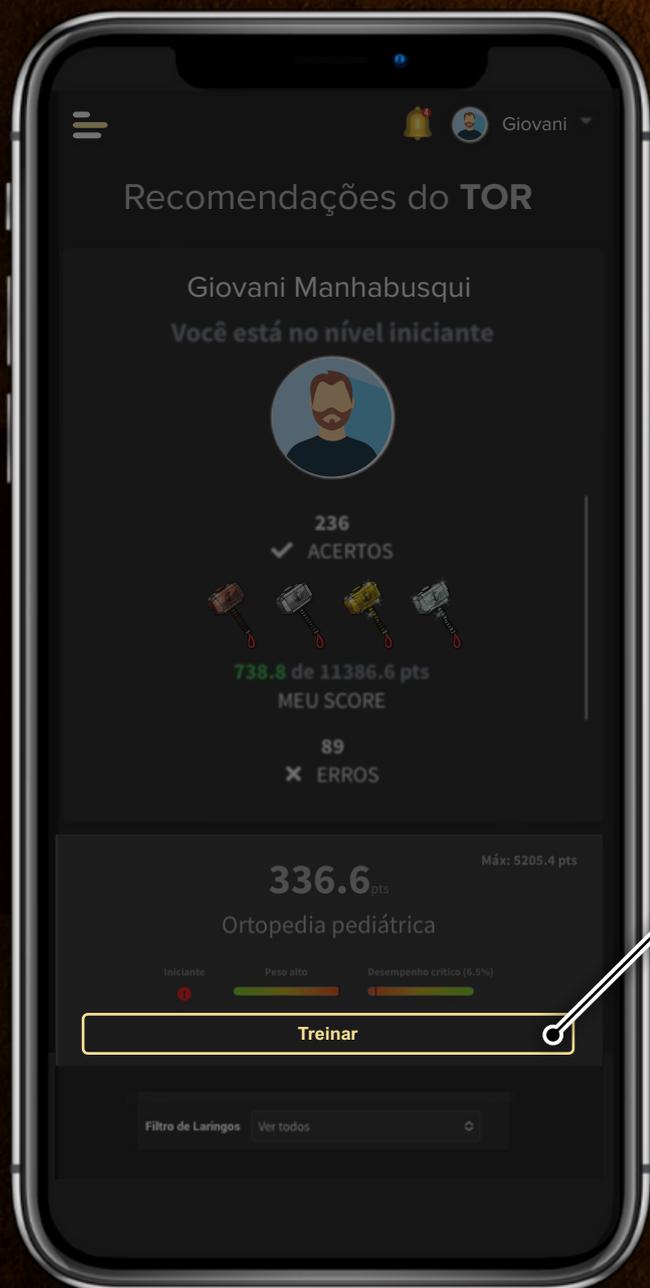


Assim que você clicar no tipo de **Martelo, TOR** automaticamente te dará uma recomendação do que você precisa fazer para seguir em sua jornada.

Veja essa recomendação como exemplo:



# COMO ANALISAR O SEU DESEMPENHO?



## BOTÃO TREINAR

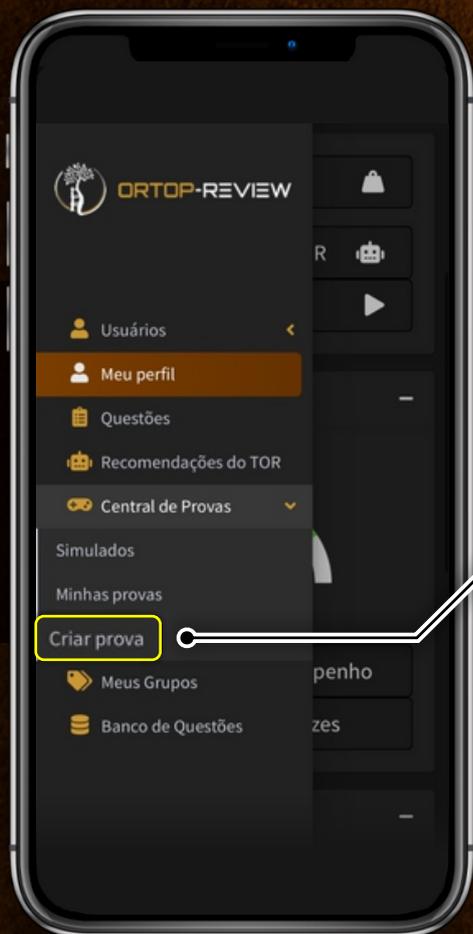
Clicando nesse botão você será levado diretamente às questões do tema que está no card.

### SIMPLES, RÁPIDO e DIRETO

Se o tema está como prioridade....  
**Vamos Treinar!**

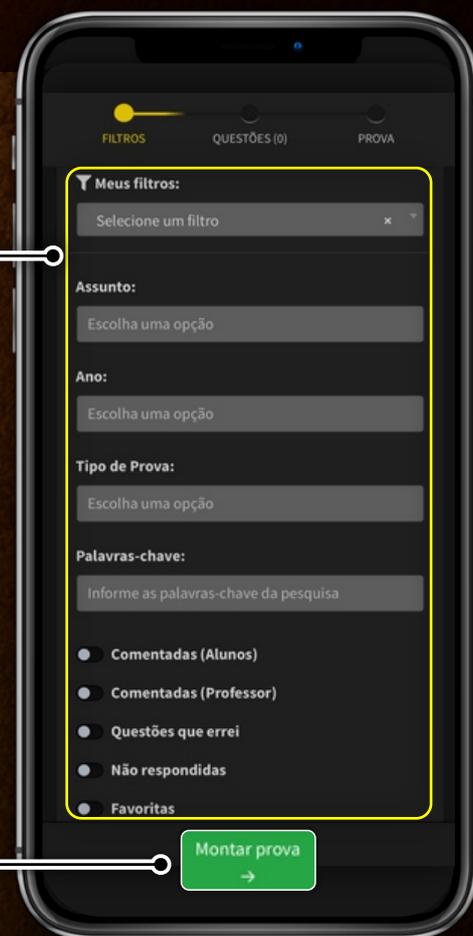
# COMO CRIAR SIMULADOS?

Você também pode criar simulados totalmente personalizados!



CLIQUE EM  
CRIAR PROVA

Aqui você pode escolher os filtros que usará no seu simulado e pode inclusive simular uma prova antiga na íntegra com todas as 100 questões!



DEPOIS DE ESCOLHER OS FILTROS...  
...CLIQUE EM MONTAR PROVA

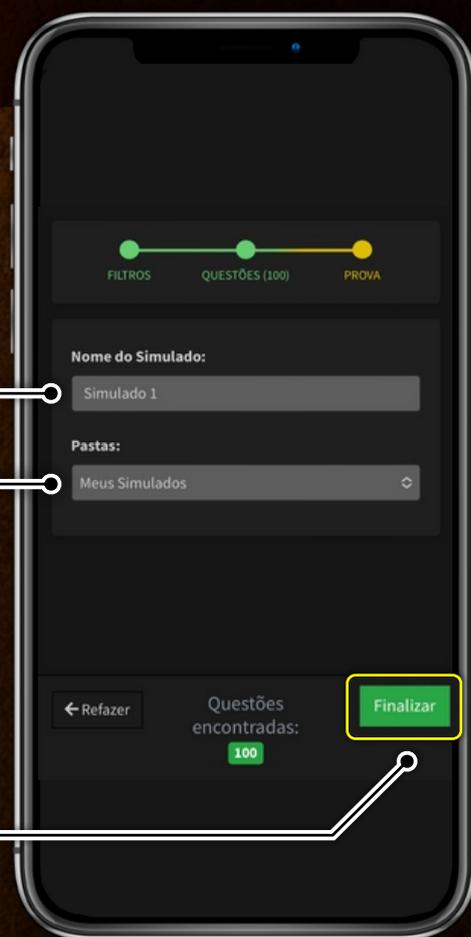
# COMO CRIAR SIMULADOS?

Você também pode criar simulados totalmente personalizados!



**ARRASTANDO** essa bolinha você escolhe o número de questão de cada tema que quer no seu simulado.

Clique em **FINALIZAR** quando terminar a escolha do número de questões.



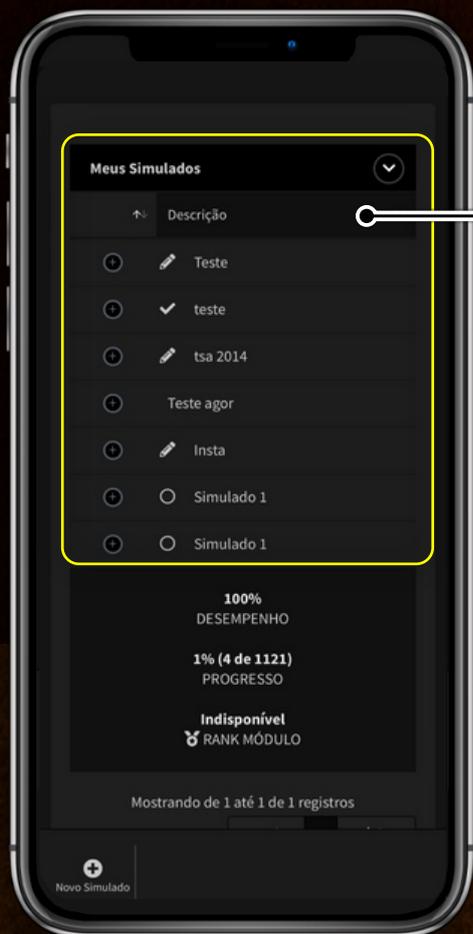
Escolha um **NOME** para o seu simulado

Defina onde o simulado será **SALVO**

Agora basta **SALVAR** o seu simulado

# COMO CRIAR SIMULADOS?

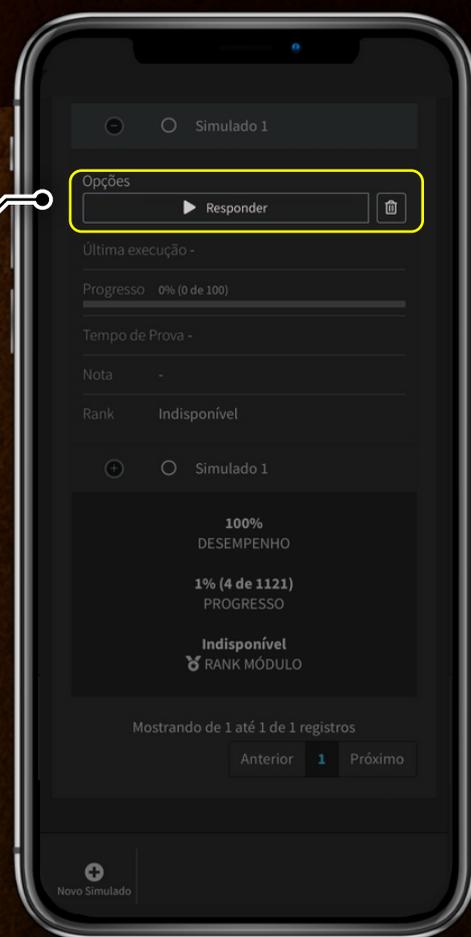
Você também pode criar simulados totalmente personalizados!



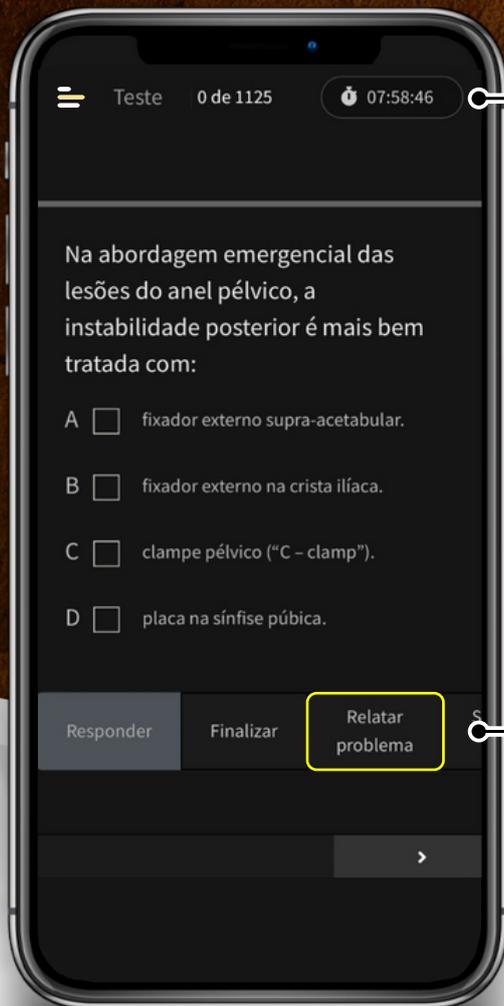
Todos os seus simulados ficaram salvos na pasta que você determinou.

**BASTA ESCOLHER O SIMULADO QUE VOCÊ QUER...**

Na sequência clique em **RESPONDER**



# ESSA É A TELA ONDE VOCÊ RESPONDERÁ AS QUESTÕES DO SIMULADO:



## TIMER

Você pode regular o cronômetro para se adaptar ao estilo da prova que quer simular.

## BUG

Se tiver qualquer problema com a questão, pode nos reportar por aqui mesmo.

Ao final do simulado, você terá acesso ao seu **DASHBOARD** de resultados! Nele é possível saber quantas questões você acertou, quantas errou, quais os subtemas com pior desempenho, dentre outras funcionalidades!



# **DÚVIDAS FREQUENTES**

## DÚVIDAS FREQUENTES

### TODAS AS QUESTÕES DO SISTEMA ESTÃO COMENTADAS?

Não! Estamos personalizando os comentários conforme a demanda dos nossos alunos. Comentários longos, curtos, diretos, estilo revisão, vídeo, áudio... Queremos ouvir o que você quer.

Lembre-se da função "Solicitar Comentário" que está disponível no sistema e você pode usar quando quiser.

### POSSO ACESSAR DO CELULAR E DO COMPUTADOR?

Sim! Nosso sistema é um web-App. Ele é totalmente adaptado para ser usado no celular e no computador. O ajuste é realizado de maneira automática e a funcionalidade é a mesma em qualquer aparelho.

### POSSO COMPARTILHAR O MEU ACESSO COM UM AMIGO?

Não! Nosso sistema analisa o desempenho de maneira individualizada em cada login. Quando outra pessoa acessa o sistema com o seu usuário, toda a análise de desempenho será perdida. Imagine que você tenha dificuldade em Trauma, mas seu colega que acessou com seu usuário acerta tudo de Trauma. O sistema vai entender que você já domina esse assunto e não vai te recomendar esse tema.

### TEM APP PARA BAIXAR NA APPLE OU ANDROID?

Sim! Você poderá acessar o banco de questões pelo app MED-REVIEW, disponível para sistema IOS (Apple).

### VOCÊS EMITEM NOTA FISCAL?

Sim! Você receberá a nota fiscal em seu e-mail em alguns dias após a compra do sistema. Pode ficar tranquilo que é tudo automático.



ORTOP-REVIEW